

セラピーロードで喧騒から脱藩



梶原町には「久保谷セラピーロード」という素敵な森の小径があります。高低差は約10m、距離約3kmの散策道で、四万十川の源流域にあたる渓流に沿って歩きます。渓流は深い淵や早い瀬滝などが複雑に連続し、その周りを落葉樹林、照葉樹林、針葉樹林など多様な森が面影を見せて、眺めているだけで飽きることはありません。道中、人工的な風景や音はシャットアウト。散策道に寄り添うように透明な水がサラサラと

流れる小川が続き、溪流と風と小鳥の声だけに包まれます。何だろう？この感覚…!?。歩けば不思議に体が軽くなり、なんだかスッキリ。セラピー効果は抜群よ。街の喧騒から脱藩!!

梶原町中有一个非常棒的森林小道「久保谷森林道」。在步道中完全是遮蔽掉人工的风景与声音，取而代之的是沿著道路旁流過的小溪、微風及鳥叫聲。越走越覺得身體變得很放鬆，也因為如此讓人感覺森林步道的效果真的非常的好。另外在步道的終點附近的麵包・咖啡店「Cherimoi」使用自家的天然酵母製作而成的麵包更是店裡最為好吃的。不管是味道或是店裡的氛圍都相當地棒。



「龍馬は台湾でも有名です」と、台湾から愛媛大学に留学している学生たちは力を込めて言います。坂本龍馬さんが土佐から伊予へ脱藩した場所が梶原町にあると聞き、訪ねてみました。愛媛大学の学生透過騎自行車環四國一圓的國際計畫生建立跨越國籍的連結!



雲の上の時間 II

サイクリングで
ボーダーラインを
超えるのだ。

龍馬さんが
とおちゅう脱藩の道を
たどってほしいっちゃ!!

龍馬さんが脱藩した
葦ヶ峠へ！

四国カルストを自転車から西へと疾走した私たちは、小さな峠に差し掛かりました。標高は約970m。峠の両端には門のように大きな柱が立ち、1本に「土佐国 葦ヶ峠」、もう1本に「坂本龍馬脱藩の地」と記されています。龍馬さんが脱藩した場所です。

脱藩を食べる!?

梶原町内には「坂本龍馬脱藩の道」と記された案内板が、道のあちこちにあります。その沿線にその名も「Dappan屋」(だっぱんや)というかわいいいい農家レストランがあります。豊かな自然環境と農家さんの愛情をたっぷり受けて育った野菜をふんだんに使った料理が名物。澄み切った空気と四国カルストに見守られるように堪能できるフレンチは格別でした。

梶原MAP&アクセス方法



- 車でアクセス方法①
国道33号→国道440号→梶原町役場
- 車でアクセス方法②
内子・五十崎IC→国道229→国道197号→梶原町役場



四国カルストの麓にある
小さな農家レストラン



使用に豊富な自然環境と農家愛心の栽培下所種植出来る野菜製作而成的料理は此餐廳的名産。能夠在清爽的空氣與觀賞四國 Karst 風景的法式餐廳實在是奢侈了。

來到了龍馬先生
脱藩之地。

我們騎著自行車快速地从四國 Karst 的東邊騎到西邊，來到了一個小山口。山口的兩端立著像門一樣大的柱子，一根為「土佐國 葦ヶ峠」、另一根為「坂本龍馬脱藩之地」。這裡就是龍馬先生脱藩的地方。說到高知的偉人就會想到坂本龍馬。山口附近的道路分別有著「龍馬」「俊平」「信吾」的草鞋浮腫。我們也脫下鞋子踩上去體會草鞋的感覺。而且在梶原町裡，路上到處都有著「龍馬脱藩路線」的指示圖。在道路沿線有著一間農家餐廳「Dappan屋」(Dappanya)。使用在豐富的自然環境與農家愛心的栽培下所種植出來的蔬菜製作而成的料理是此餐廳的名產。能夠在清爽的空氣與觀賞四國 Karst 風景的